



Kontemplation in Aktion

Christen auf dem Weg des Jesusgebetes

Kont.akt - Rundbrief Pfingsten 2021

Liebe Freundinnen und Freunde des kontemplativen Weges,

„Perseverance“ ist der Name des Mars-Rovers der NASA – zu Deutsch so viel wie Ausdauer / Beharrlichkeit / Durchhaltevermögen. Seine Mission: nach Leben zu suchen. Durchhalten und schier unerschöpfliche Geduld sind in der Pandemie-Situation in hohem Maß gefordert. Für viele ist es alles andere als leicht, den Alltag zu meistern. Die Sehnsucht ist groß, wieder von Neuem beginnen zu dürfen.

„Persevera!“ – Halte durch! – so schrieb Petrus Canisius, dessen 500. Geburtstag wir heuer feiern, in Großbuchstaben in sein Schulheft. Durchhalten, das ist für ihn zu einem Leitwort geworden. Durchhalten – trotz allem – in seiner Mission, den Menschen die Frohe Botschaft zu verkünden, in den Menschen das göttliche Leben, das in ihnen angelegt ist, aufzuspüren und zu helfen, es zur Entfaltung zu bringen. Durchhalten in dem, in hellen und dunklen Stunden, in schwierigen Situationen, bei großen Widerständen und bei scheinbar unüberwindlichen Hindernissen,“ schreibt P. Bernhard Bürgler SJ in einem Newsletter der „Ignatianischen Nachbarschaftshilfe“ im April 2021. Und er fährt fort: „Und was ist unsere Mission: die Suche nach Leben, nach Spuren des göttlichen Lebens in dieser unserer Welt (...) Den Seelen helfen – den Menschen helfen zu einem Leben in Fülle.“

Nach Spuren göttlichen Lebens suchen und Menschen zu einem Leben in Fülle helfen – das sehen wir als Auftrag, als Mission unserer Initiative Kontemplation in Aktion.

Wir wissen uns dabei in der Tradition des kontemplativen Betens, die uns Franz Jalics SJ gezeigt hat. Er ist im Februar im Alter von 93 Jahren in Budapest verstorben. Auf Youtube gibt es einen kurzen Film mit Fotos von ihm und einem Abriss seiner Lebensgeschichte (spanisch mit engl. Untertiteln): https://youtu.be/eBM3H_inKyg

Die Trauerfeier für Franz Jalics SJ wird am 12.06.2021, 15:00 Uhr, in Budapest stattfinden. Voraussichtlich wird sie live auf Youtube übertragen. Der Link wird auf unserer HP in der Rubrik „Aktuelles“ zu finden sein.

Einige Nachrichten aus unserer Initiative:

Fortbildung für Exerzitien-Begleiter*innen:

Im März konnten 25 Begleiter*innen an einer zweitägigen Online-Fortbildung mit P. Bernhard Bürgler SJ zum Thema „Theosis – Vergöttlichung des Menschen“ teilnehmen. Neben themenbezogenem Input war Raum für persönliche Reflexion und für Austausch in den „Breakout-Rooms“. Sr. Johanna Schulenburg SJ sorgte als Moderatorin für Ablauf und Technik.

Das nächste Fortbildungswochenende ist im Oktober 2021 geplant und kann hoffentlich in Präsenzform in München stattfinden. Die Infos dazu gehen direkt an die Begleiter*innen.

Für den Sommer 2022 sind kontemplative Exerzitien für Exerzitienbegleiter*innen geplant. P. Jeremias Marseille OSBCam und Sr. Johanna Schulenburg CJ werden den Kurs leiten.

Treffen der Leiter*innen von Meditationsgruppen

Es war ursprünglich für den 26.06.2021 in Frankfurt geplant. Die pandemiebedingten Planungsunsicherheiten bewogen uns, das Treffen abzusagen – und auf einen neuen Termin in 2022 zu hoffen.

Online-Angebote

Große Resonanz finden die **täglichen Online-Meditationszeiten morgens und abends**, die es seit Beginn der Adventszeit bzw. seit Januar gibt – und die wir mit einem Team von acht Moderatorinnen fortführen werden. Morgens treffen sich über ZOOM zwischen 40 – 50 Personen zur gemeinsamen Gebetszeit, abends ist die Gruppe etwas kleiner. „Wer hätte vor einem Jahr gedacht, dass eine solche Meditationsgemeinschaft über die Technik möglich ist? Obwohl ich nur eine Person „wirklich“ kenne, empfinde ich diese Runde als Gemeinschaft, die das Gebet in der Stille mitträgt und gerade in dieser Zeit für meinen geistlichen Weg einen großen Unterschied macht,“ schrieb uns eine Teilnehmerin.

Die regelmäßigen Angebote für **Kontemplations-Wochenenden und -Übungstage** werden als wichtige Unterstützung für den je eigenen Weg erlebt. Gemeinsame Meditation, Impulse und Austausch geben Orientierung und ermutigen für das Dranbleiben im Alltag.

Der **Jahreskurs „kontemplative Online-Exerzitien im Alltag“** läuft mit acht Teilnehmerinnen seit Februar 2021. Er wird nach sieben Treffen im Oktober 2021 beendet sein. Für November 2021 ist ein zweiter Jahreskurs in Planung.

Hinweise für die aktuellen Online-Angebote sind weiter unten zu finden und aktualisiert immer auch unter dem Menüpunkt „Onlineangebote“ auf unserer Homepage [LINK zu den Online-Angeboten](#)

Ein Text von Jörg Zink zum Pfingstfest:

„Ich wage es kaum auszudenken, was geschähe, wenn die Christenheit plötzlich anfinge, an die Gegenwart des Geistes Gottes zu glauben. Wenn sie glauben könnte, dass das Leben nicht aus Gewohnheiten besteht, sondern aus Einbrüchen, aus plötzlichen Erfahrungen und Erkenntnissen, die neu und anders sind als alles Gewohnte.

Ich wage mir kaum auszudenken, was mit der Christenheit geschähe, wenn sie plötzlich einen lebendigen Gott erführe, einen Gott, der heute bei ihr ist,... der Wege zeigt und Neues vor die Augen der Menschen stellt.

Es ist kaum auszudenken, was es für die Menschheit, auch für die Menschen in unserem Land bedeuten könnte, wenn die Christen die Probleme dieser Zeit mit neuen, offenen Augen anschauten und dann sagten: Im Namen Gottes: Wir gehen einen anderen, einen neuen Weg. Wir lassen unsere Gewohnheiten, unsere Ansprüche und unsere Gedankenlosigkeit hinter uns und gehen, ärmer, aber von Hoffnung getragen und vom Geist Gottes geführt, in eine offene Zukunft.“

Lassen wir uns vom Geist Gottes führen in eine offene Zukunft – das wünschen

Elisabeth Huber Engelbert Birkle Martina Klenk Sr. Johanna Schulenburg CJ

Hinweise zu den aktuellen Online-Angeboten:

5-wöchiger Onlinekurs per Mail

Der 5-wöchige Online-Kurs vermittelt eine Einführung in das kontemplative Gebet. Der Kurs findet dauerhaft seit 2013 das ganze Jahr über statt. Inzwischen haben 740 Teilnehmende diese Möglichkeit genutzt (Stand April 2021). Die Begleitung ist per Mail. Ein Team von 8 Begleitern und Begleiterinnen steht dafür zur Verfügung. Weitere Informationen und Hinweise zur Anmeldung finden Sie hier [LINK](#)

Tägliche Meditationszeiten

Online-Meditation (per Zoom) morgens und abends bis 31.07.2021
morgens (6:30 - 7:00 Uhr) und abends (19:30 - 20:00 Uhr) über Zoom. Weitere Informationen und Hinweise zur Anmeldung finden Sie hier [LINK](#)

Pfingsten zusätzlich:

Samstag, 22.05.: 06:30 – 07:00 Uhr und 18:30 - 20:00 Uhr

Pfingstsonntag, 23.05.: 06:30 – 08:00 Uhr und 18:30 – 20:00 Uhr

Pfingstmontag, 24.05.: 06:30 – 08:00 Uhr und 18:30 – 20:00 Uhr

Ablauf: im Rhythmus von 25 / 5 Minuten, so dass man jeweils zur halben bzw. vollen Stunde dazu kommen bzw. beenden kann. Evtl. gibt es kurze Texte zum jeweiligen Tag.

Gemeinsam Beten am Donnerstag

Jeden Donnerstag in der Zeit von 19.30 bis 20.30 Uhr findet eine Gebetszeit statt. Weitere Informationen und Hinweise zur Anmeldung finden Sie hier [LINK](#)

Kontemplationstage: 05.06. und 03.07. 2021, [Flyer](#)

Kontemplations-Wochenenden: 28.-30.05. / 18.-20.06. / 23.-25.07. 2021, [Flyer](#)

Online-Exerzitien

02.06. - 06.06.2021: Franziska Mayr, Gabriele Kloep-Weber [Flyer](#)

11.07. - 17.07.2021: Elisabeth Huber, Klemens Teichert, [Flyer](#)

31.10. - 4.11.2021: Meditation – Online – Auszeit für junge Erwachsene bis 30,
Dr. Wolfgang Holzschuh, Dr. B. Elija Bleher, [Flyer](#)

Jahreskurs Online-Exerzitien im Alltag

Für November 2021 bis Mai 2022 ist ein neuer Kurs in Planung. Nähere Infos folgen in Kürze.

Impressum:

Kontemplation in Aktion e.V., c/o Elisabeth Huber, Mozartweg 3, 82538 Geretsried

www.kontemplation-in-aktion.de, info@kontemplation-in-aktion.de

Vereinsregister VR 207913 / Amtsgericht München, Steuernummer 139/109/60762

LIGA-Bank Regensburg, IBAN DE38 7509 0300 0001 1970 02, BIC GENODEF1M05

Newsletter abbestellen