



Kontemplation in Aktion

Christen auf dem Weg des Jesusgebetes

Kont.akt - Rundbrief, Advent 2023

Liebe Freundinnen und Freunde des kontemplativen Weges,

„o Heiland, rei die Himmel auf...“ heißt es in einem bekannten Adventslied, das 1622 entstanden ist. Franz Kamphaus schreibt dazu: „1622, das bedeutet: Dreißigjhriger Krieg ... das Lied ist wie ein Notschrei. Es schreit zum Himmel, gegen den Himmel!“ Die Kriegssituationen in der Ukraine, im Nahen Osten, die vielfältigen Krisen- und Notsituationen, sie schreien heute zum Himmel.

„Wo bleibst du, Trost der ganzen Welt...?“ heißt es in der vierten Strophe des Liedes. Nochmal Kamphaus: „Das ist die Frage, in der sich das bedrohte Leben konzentriert, die Adventsfrage. Die Rettung wird von oben erwartet und ebenfalls von unten: „O Erd schlag aus, schlag aus, o Erd...“ Himmel und Erde müssen zusammenkommen, damit der ersehnte Trost sich einstellt und Menschen guter Hoffnung sein können. (...) Jesus Christus hat den verschlossenen Himmel aufgerissen, Tore und Schlösser zerbrochen, um auf die Welt zu kommen. (...) ER ist der Retter, und es gilt, die ausgestreckte Hand dieses Retters zu ergreifen.“

Nehmen wir mit diesem Notschrei, dieser Adventsfrage alle Bedrängnis, alle Hoffnung mit hinein in unser stilles Verweilen in der Meditation.

Gern teilen wir einige Informationen zu unserer Initiative:

Homepage

Voraussichtlich kurz vor Weihnachten wird unsere neue Homepage freigeschaltet werden. In neuem Design sind Informationen zur Kontemplation, zu Exerzitienkursen, Meditationsgruppen usw. zu finden. Reinschauen wird sich auf alle Fälle lohnen! Im Juli-Rundbrief hatten wir um Spenden für die Neugestaltung gebeten. Unser großes DANKE und VERGELT'S GOTT gilt allen Spenderinnen und Spendern für bisher 4.300 €. Damit ist ein großer Teil der Kosten gedeckt. Derzeit fehlen uns noch ca. 900 €. Wir freuen uns also über weitere Unterstützung! Überweisungen sind möglich an:

Kontoinhaberin:	Kontemplation in Aktion e.V.
Verwendungszweck:	Spende für Homepage
IBAN:	DE38 7509 0300 0001 1970 02
BIC:	GENODEF1M05
LIGA Bank, Regensburg	

Bei Angabe von Name und Postadresse können wir gern eine Spendenbescheinigung (Zuwendungsbestätigung) ausstellen.

tägliche OnlineMeditation

Nach der Sommerpause sind im September die täglichen OnlineMediationszeiten über ZOOM morgens und abends wieder gestartet. Zwölf Moderatorinnen ermöglichen durch ihr Engagement zuverlässig dieses fortdauernde Angebot. Immer wieder erreichen uns Rückmeldungen der Teilnehmenden wie z.B. von Gabriele Stein: „Vielen Dank für dieses wunderbare Angebot - es ist wie ein Geländer an das ich mich festhalten kann und immer wieder zu einer Regelmäßigkeit zurückkehren kann.“ Und Rose Braz-Grund schrieb uns: „Es ist mir so richtig ans Herz gewachsen, die tägliche gemeinsame Meditation und ich versuche, wenn immer es geht, teilzunehmen. Es ist ein fester Punkt im Tagesablauf. Und das unterstützt das tägliche und regelmäßige Dranbleiben an der Meditation. Ich

empfinde es auch als große Stärkung, und Motivation, zu wissen, wir meditieren gemeinsam als Gruppe und das trägt einen auch, wenn es mal nicht so gut klappt.“
Neuanmeldungen zu den OnlineMeditationszeiten sind jederzeit möglich an info@kontemplation-in-aktion.de

Kontemplations-Nachmittage online

Aufgrund der Nachfrage sind wieder zwei Kontemplationsnachmittage online über ZOOM geplant: am Sonntag, 17.12. und am Samstag, 17.02. Nähere Infos im Flyer ([LINK](#))

Neues Angebot im Haus ZEITLOS in Oy-Mittelberg (Allgäu)

Vom 11.-14. April 2024 wird Martina Klenk erstmals Hinführungs- und Vertiefungstage zum Jesusgebet in Oy-Mittelberg anbieten. Das Haus ZEITLOS liegt sehr ruhig im seenreichen Allgäuer Voralpenland am Ortsrand von Oy. Durch die Nähe zum Bahnhof (ca. 2 Min Fußweg) ist es sehr gut öffentlich erreichbar. Vom Haus und vom großen Garten hat man direkte Sicht auf die Zugspitze. Infos zum Kurs und zum Haus unter dem [LINK](#)

Hausgemeinschaft im Haus Gries

Seit einem Jahr gibt es wieder die Möglichkeit eines FSJ (freiwilliges spirituelles Jahr) im Haus Gries. Gern geben wir dazu die Infos von P. Lutz Müller SJ weiter. Er schreibt: „ich nutze die gelegenheit, auf die hausgemeinschaft hinzuweisen. www.haus-gries.de/team/ ich freue mich über alle, die für ein jahr kommen, aber auch kürzere abschnitte sind denkbar - mehrere monate sollten es schon sein, sonst ist es eher ein hilfreicher und helfender einsatz, der aber nicht zur hg eigentlich gehört. wie viele von euch aus eigener erfahrung wissen, ist dies die ermöglichung intensiver wachstums- und erfahrungsprozesse. (...) ich freue mich, wenn ihr solches weiterträgt und weiter erzählt!“

Literaturtipp

Franz Kamphaus: Der Unbekannte aus Nazareth. Inspirationen zum Markus-Jahr. Patmos. 2023

Der sprachgewandte frühere Limburger Bischof Franz Kamphaus nimmt in seinem Buch mit hinein in seine lebenslange Vertrautheit mit der Heiligen Schrift. Es enthält mehr als 90 meisterhafte Auslegungen zu den Schriftlesungen des Lesejahres B, das in der kath. Kirche mit dem 1. Adventssonntag beginnt. Kamphaus lädt ein zu einer anregenden Auseinandersetzung mit den Provokationen des Markusevangeliums – herausfordernd, aber lohnend für gelebten Glauben das ganze Jahr hindurch (aus dem Buchcover).

In einem Gedicht von Hilde Domin heißt es:

Und im Vorbeigehn,
ganz absichtslos,
zünde ich die ein oder andere
Laterne an
in den Herzen am Wegrand.

Im Vorbeigehn Lichter anzünden in den Herzen – eine adventliche „Aufgabe“, zu der wir alle eingeladen sind...

Verbunden im gemeinsamen Unterwegssein auf Weihnachten zu grüßen wir herzlich!

Elisabeth Huber Engelbert Birkle Martina Klenk Sr. Johanna Schulenburg CJ

Impressum:

*Kontemplation in Aktion e.V., c/o Elisabeth Huber, Mozartweg 3
82538 Geretsried*

www.kontemplation-in-aktion.de, info@kontemplation-in-aktion.de

*Vereinsregister VR 207913 / Amtsgericht München, Steuernummer 139/109/60762
LIGA-Bank Regensburg, IBAN DE38 7509 0300 0001 1970 02, BIC GENODEF1M05*

Newsletter abbestellen