

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).



Kontemplation in Aktion
Christen auf dem Weg des Jesusgebets

Kont.akt - Rundbrief Advent 2021

Liebe Freundinnen und Freunde des kontemplativen Weges,

die Adventszeit ist eine Einladung zum Wachsein, zum Ausgerichtetsein, zum Ausschau halten. Engelbert Birkle beschreibt diese Haltung mit dem Bild des Türhüters: „Der Türhüter zeigt, was von uns gefordert ist. Unser Platz ist mitten im Leben – im ständigen Hin und Her all dessen, was kommt und geht. Mit beiden Füßen auf dem Boden der Tatsachen, doch ausgerichtet auf den, der kommt, auf den der größer ist alles, was sich großmächtig aufdrängt.“



In einem Text des Abtes von Kornelimünster heißt es:

Jemand muss auf der Hut sein, wenn du kommst,
jemand muss mit dir rechnen inmitten der Stadt.

Jemand muss nach dir Ausschau halten zwischen Akten und Konferenzen.

Wer weiß denn schon, wo du auftauchst?
Herr, jemand muss deine Ferne aushalten,
ohne an deinem Kommen zu zweifeln, -
dein Schweigen aushalten und doch von dir
sprechen,
(...) und vor allem – dankbar sein.“

Bild: Maria Clara Winkle OSF

Ein Jahr tägliche Online-Meditationszeit

Vor einem Jahr, zum ersten Advent 2020, hatten wir mit der täglichen OnlineMeditationszeit begonnen, erst nur morgens, ab Januar dann zusätzlich auch abends. Was zunächst als vorübergehendes Angebot gedacht war, hat sich fest etabliert und wird gut angenommen. Ein Teil der Mitmeditierenden ist sehr regelmäßig dabei, andere gelegentlich. Immer wieder stoßen Neue dazu.

Anmeldung ist jederzeit möglich. Infos gibt es unter: [LINK FLYER](#)

Das gemeinsame Meditieren in der Gruppe wird als große Hilfe für das „Dranbleiben“ erlebt. Ein Team von zehn Moderatorinnen ermöglicht das Weiterführen dieses Angebotes.

Weitere Online-Angebote

An den vier Adventssonntagen wird es nachmittags von 15:00 – 18:00 Uhr die Möglichkeit für gemeinsames Meditieren mit einem Impuls und einer Anhörrunde geben. Infos unter [LINK FLYER](#)

Neben dem Angebot für die Adventssonntage gibt es Kontemplations-Samstage und – Wochenenden, sowie kontemplative Online-Exerzitien. Nähere Infos auf der Homepage unter [LINK](#)

Gelegentlich werden neue Angebote hinzugefügt. Ein Blick auf den Menüpunkt „Onlineangebote“ lohnt sich also. Gern nehmen wir auch Anregungen und Wünsche auf!

Kontemplative Online-Exerzitien im Alltag

Mitte Oktober endete der erste Kurs „Kontemplative Online-Exerzitien im Alltag“, der mit acht Teilnehmerinnen im Februar 2021 begonnen hatte. Mit großer Dankbarkeit wurde Rückschau gehalten auf eine intensive Zeit der Vertiefung des kontemplativen Weges.

Anfang November startete der zweite Kurs dieses Formats, ebenfalls mit acht Teilnehmenden.

Mitgliederversammlung des Vereins Kontemplation in Aktion e.V.

Im Oktober fand die jährliche

Mitgliederversammlung des Trägervereins in München statt. Nach drei Jahren standen Neuwahlen für den Vorstand an. Die bisherigen Vorstandsmitglieder Elisabeth Huber, Pfarrer Engelbert Birkle und Martina Klenk wurden einstimmig für eine weitere Amtszeit gewählt. Ausdrücklich begrüßten die Mitglieder das gewachsene Onlineangebot als wichtige Ergänzung der verschiedenen Präsenzformate und forderten zum Weiterführen und Weiterentwickeln auf.

Fortbildung für Begleiter*innen kontemplativer Exerzitien

Mit dem Thema „Leibarbeit und Inneres Kind in der Begleitung“ beschäftigten sich 14 Begleiter*innen bei einem Fortbildungswochenende. Neben theoretischen Inhalten wurde viel Wert auf die praktische Erfahrung durch Üben gelegt. Nach langen Zeiten coronabedingter „Mangelerfahrungen“ gab es große Freude an Wiedersehen und persönlichem Austausch.

Für 2022 sind Exerzitien für Begleiter*innen kontemplativer Exerzitien geplant sowie ein Wochenende zum Anleiten von Leibarbeit in kontemplativen Angeboten.

„Unser Platz ist mitten im Leben – im ständigen Hin und Her all dessen, was kommt und geht ... ausgerichtet auf den, der kommt, auf den, der größer ist als alles, was sich großmächtig aufdrängt ...“

Dass wir in dieser herausfordernden Zeit der pandemiebedingten Ungewissheit ausgerichtet sind und bleiben, das wünschen wir allen, die sich mit uns auf dem Weg wissen.

Eine gesegnete, behütete Adventszeit und herzliche Grüße

Elisabeth Huber Engelbert Birkle
Martina Klenk Sr. Johanna Schulenburg CJ

Impressum:

*Kontemplation in Aktion e.V., c/o Elisabeth Huber,
Mozartweg 3, 82538 Geretsried*

www.kontemplation-in-aktion.de, info@kontemplation-in-aktion.de

*Vereinsregister VR 207913 / Amtsgericht München,
Steuernummer 139/109/60762*

*LIGA-Bank Regensburg, IBAN DE38 7509 0300 0001 1970
02, BIC GENODEF1M05*

Newsletter abbestellen