



Kontemplation in Aktion

Christen auf dem Weg des Jesusgebetes

Kont.akt - Informationen zu den Online-Angeboten

Liebe Freundinnen und Freunde des kontemplativen Betens,

unsere Online-Angebote finden großes Interesse und werden als hilfreiche Unterstützung für den je eigenen Weg erlebt. Die Rückmeldungen ermutigen und sind uns „Auftrag“, gerade jetzt in der Fastenzeit und in den zeitlich noch nicht absehbaren Beschränkungen durch die Pandemie.

„Die Fastenzeit als Zeit der Vorbereitung und Einübung hat eine konkrete Perspektive: Es ist die Ausrichtung auf Ostern. In der Benediktus-Regel heißt es: „mit geistlicher Sehnsucht und Freude das heilige Osterfest erwarten“. Die Freude soll uns in der Fastenzeit keineswegs vergehen, sie soll uns vielmehr auf unserem Weg begleiten und beflügeln. Es ist die Freude, die uns vom Ziel, von Ostern her zukommt. Ostern, das ist nicht bloß ein Datum; es ist der österliche Herr selbst, der uns erwartet und uns einweihet in das Geheimnis von Tod und Auferstehung und seiner Liebe bis zur Vollendung“, schreibt Sr. Elisabeth Kralemann OSB im Newsletter der Abtei Kloster Engelthal.

Wir laden herzlich ein, sich auf diesem Weg durch unsere **Online-Angebote** begleiten und „beflügeln“ zu lassen:

Tägliche Meditationszeiten 06:30 – 07:00 Uhr und 19:30 – 20:00 Uhr

Wir verlängern nochmals – zunächst bis Pfingsten (23.05.2021). Es ist ein schlichter Ablauf mit Begrüßung, 25 Minuten Meditation und einem kurzen Text. Jede/r kann entscheiden, an welchen Tagen er/sie morgens und/oder abends teilnehmen will. Die bisherigen Zugangsdaten bleiben bestehen. Neuanmeldung per Mail unter info@kontemplation-in-aktion.de, dann wird der Link zum ZOOM-Zugang verschickt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Meditationszeiten Gründonnerstag – Ostersonntag (01. – 05.04.2021)

Neben den gleichbleibenden täglichen Meditationszeiten (siehe oben) wird es von Gründonnerstag bis Ostersonntag zusätzliche Möglichkeiten für gemeinsames Meditieren geben:

Gründonnerstag 19:30 - 22:00 Uhr

Karfreitag und Karsamstag 10:00 - 12:00 Uhr und 18:00 - 20:00 Uhr

Ostersonntag und Ostermontag 6:30 - 8:00 Uhr

Ablauf: im Rhythmus von 25 / 5 Minuten, so dass man jeweils zur halben bzw. vollen Stunde dazu kommen oder aufhören kann, evtl. gibt es kurze Texte zum jeweiligen Tag.

Teilnahme über den bekannten Link für die Online-Meditation – bzw. Neuanmeldung per Mail unter info@kontemplation-in-aktion.de, dann wird der Link zum ZOOM-Zugang zugeschickt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Kontemplative Online-Exerzitien zuhause

„Die Sehnsucht nach Gott ist das Wertvollste und die Voraussetzung für den Weg, seine innere Kraft und der Motor, der ihn vorantreibt. Horcht man in diese Sehnsucht hinein und bleibt dabei, wird sie stärker, gegenwärtiger und tragender. Sie führt direkt zur Gegenwart Gottes.“ (Franz Jalics SJ) Kontemplative Online-Exerzitien helfen, diese Sehnsucht lebendig zu halten und ihr immer wieder Raum und Zeit zu geben.

26. - 29.03.2021	mit Sr. Bärbel Thomä MC
27. – 31.03.2021	mit Elija Bleher und Elisabeth Huber
28.03. - 04.04.2021	mit Martina Klenk und P. Herbert Rieger SJ
11. – 17.07.2021	mit Pfr. Klemens Teichert und Elisabeth Huber

Kontemplationstage samstags: 20.03., 27.03., 10.04. und 08.05.2021

Einen Tag den Trubel des Alltags bewusst unterbrechen, sich neu einlassen auf die

Gegenwart Gottes, die Kraft der Meditation erfahren.

Kontemplationswochenende: 30.04. – 02.05.2021 (weitere Termine in Vorbereitung)
Sich Zeit gönnen für Stille und Meditation, sich neu einlassen auf Gott, der unsere tiefste Mitte ist, der in unserem Seelengrund auf uns wartet ...

Neuer Jahreskurs „Kontemplative Online-Exerziten im Alltag“ November 2021 – Mai 2022

Sie haben Sehnsucht nach einer Vertiefung Ihrer Gottes- /Christusbeziehung? Sie wollen das kontemplative Beten mehr in Ihren Alltag integrieren? Sie wollen gemeinsam mit anderen einen geistlichen Vertiefungsweg gehen? Vielleicht passt das Angebot der Online-Exerziten im Alltag (über ZOOM) für Sie! (weitere Informationen dazu später)

Zu den Onlineangeboten sind nähere Informationen unter www.kontemplation-in-aktion.de - [Onlineangebote](#) zu finden.

Einen gesegneten Weg auf Ostern zu und herzliche Grüße vom

Team für die Online-Angebote der Initiative Kontemplation in Aktion

Impressum:

*Kontemplation in Aktion e.V., c/o Elisabeth Huber, Mozartweg 3, 82538 Geretsried
www.kontemplation-in-aktion.de, info@kontemplation-in-aktion.de
Vereinsregister VR 207913 / Amtsgericht München, Steuernummer 139/109/60762
LIGA-Bank Regensburg, IBAN DE38 7509 0300 0001 1970 02, BIC GENODEF1M05*

Newsletter abbestellen