

„Sich der Gegenwart Gottes öffnen“ Vertiefungstag Exerzitien - Kontemplation

Sa. 25.11.2023, Sa. 03.02.2024, Sa. 11.05.2024

und zusätzlich ein online-Angebot am Sa. 14.12.2024

Viele, die schon an Exerzitienkursen teilgenommen haben, spüren den Wunsch, diese besonderen Tage im alltäglichen Leben fruchtbar werden zu lassen. Die Vertiefungstage bieten die Möglichkeit, sich mitten im Alltag eine Auszeit zu nehmen, um inne zu halten und sich wieder neu auf Gott hin auszurichten.

Ein Kontemplationstag mit geistlich-biblischem Impuls und stillen Gebetszeiten. Die stillen Gebetszeiten bieten einen Rahmen, in dem die Einzelnen in Stille mit dem Jesus-Gebet meditieren können oder auch mit einem Bibelwort.

Ablauf:

14.00 Uhr	Spiritueller Impuls / Körperwahrnehmung / in die Gegenwart finden
15.00-16.00 Uhr	Meditationszeiten
16.00-16.30 Uhr	Nachklingen – Zeit in der Natur
16.30-17.20 Uhr	Meditationszeiten
17.30 Uhr	gemeinsame Zeit zum Abschluss

Zielgruppe: Erfahrung in Exerzitien und/oder Kontemplation.

Bitte bequeme Kleidung und Socken zum Meditieren mitbringen.

Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr

Wenn Sie früher kommen oder länger bleiben möchten, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Leitung: Sr. Christa Huber CJ, Mitarbeiterin im Bereich Spiritualität und Exerzitien

Teilnahmebeitrag: 30.-- € pro Termin

Anmeldung: Die Nachmittage können einzeln gebucht werden; bitte bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn bei anmeldung@kardinal-koenig-haus.at oder Tel. +43 1 802 75 93-649

Ort: Kardinal König Haus, Kardinal-König-Platz 3, A 1130 Wien (bzw. am 14.12.2024 online)