


Stille und Traum 20. – 25. Oktober 2024

für Begleiter:innen kontemplativer Exerzitien



In der Stille verwandeln sich die Träume und werden mehr und mehr zu großen Träumen. Carl Gustav Jung spricht von «archetypischen Träumen». Wir üben in diesen Tagen des Gewahrseins der Verbundenheit von Stille und Traum auf die Spur zu kommen. Auf diesem Weg ist Reinigung des Ichs (Schattenarbeit, innere Kindarbeit) und Ausrichtung auf den göttlichen Wesenskern wesentlich.

Der Kurs findet im Schweigen statt. Psychische Belastbarkeit wird vorausgesetzt. Traum-, Imaginations- und Körperarbeit werden achtsam in Zeiten der Kontemplation (täglich ca. 6-7 x 25 min) eingebettet. Zwischen Sehnsucht und Wunde suchen wir dem göttlichen Wesenskern in uns näherzukommen.

Die Teilnehmenden werden gebeten, als Vorbereitung zum Kurs der Traumerinnerung Wahrnehmung zu schenken und ein Traumtagebuch zu führen.

Referentin: Andrea Behrentroth, lic. phil, dipl. theol., CH- 8712 Stäfa, [www. praxisamzug.ch](http://www.praxisamzug.ch)

eidg. anerk. Fachpsychologin FSP, Supervisorin, Lehranalytikerin, Dozentin am C.G. Jung-Institut Küsnacht

Meditationserfahrung seit 1987 nach Franz Jalics (christliche Kontemplation). Weitere wichtige Lehrerinnen: Sylvia Ostertag (Zen), Annette Kaiser (Sufismus, universelle Spiritualität, spirituelle Traumarbeit) und Renate Busam (Advaita).

Zeit: Sonntag, 20.10.2024 18.00 Uhr – Freitag, 25.10.2024 13.00 h

Ort: Haus Werdenfels, 93152 Nittendorf (www.haus-werdenfels.de)

Kosten: 340,00 € Kursgebühr plus U/VP (ca. 80 €/Tag)

Teilnehmer: max. 12

Anmeldungen an: el.huber@gmx.de