

# Angebote für Begleiterinnen und Begleiter kontemplativer Exerzitien 2025 - 2026

---

- Thema:** „Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt und bei Machtmissbrauch“
- Termin:** Samstag, 15.02.2025, 09:30 – 17:00 Uhr
- Ort:** ONLINE per ZOOM
- Referent:** Frank Beyersdörfer, München  
Präventionsbeauftragter der ECE-Provinz der Jesuiten sowie der GCL,  
Geistlicher Begleiter und Exerzitienbegleiter

## **Inhalte der Schulung u.a.**

- Zahlen und Fakten zur Häufigkeit sexualisierter und anderer Gewaltformen bei Minderjährigen und Erwachsenen
- Schutzalter und Schutzbefohlene
- Sexualisierte Gewalt – Unterscheidung von Begrifflichkeiten, Übung mit Fallbeispielen
- Strategien von Täter\*innen
- Dynamiken zwischen Betroffenen und Täter\*innen
- Interventionen und Handlungsschritte
- „MHG-Studie“ und andere Studien zur Aufarbeitung – Überblick
- Kirchliche Dokumente zur Prävention
- Aspekte geistlichen Missbrauchs und des Machtmissbrauchs im Begleitkontext
- Traumasensible Seelsorge
- Austausch im Plenum und in Kleingruppen

Für die Teilnahme erhalten Sie eine **Teilnahmebestätigung**.

**Kosten:** 60,00 €

## **Anmeldung:**

bis 31.01.2025 an Elisabeth Huber per Mail an [el.huber@gmx.de](mailto:el.huber@gmx.de)  
Max. 15 Teilnehmende

---

**Thema:** „Bibel und Kontemplation“

**Termin:** Montag, 24.02.2025, 18:00 Uhr bis Freitag 28.02.2025, 13:30 Uhr

**Ort:** Zisterzienserinnen-Abtei Maria Stern, A-6914 Hohenweiler Gwiggen 1 (Nähe Lindau) [www.kloster-mariastern.at](http://www.kloster-mariastern.at)

**Referentin:** Christiane Koch, Professorin f. Biblische Theologie, Paderborn

**„Siehe, Neues verkündige ICH ... bevor es sprosst, lasse ICH es euch erlauschen“ (Jes 42,9)**

Auf dem Weg der kontemplativen Exerzitien sind biblische Texte eine bewährte Begleitung. Sie erinnern den Grund unserer Hoffnung, helfen Blockaden zu erkennen und öffnen so für die gestaltlose Weite der Gegenwart Gottes.

In den gemeinsamen Tagen werden Erfahrungen ausgetauscht, hermeneutische Fragen reflektiert und methodische Zugänge zur Bibel besprochen und eingeübt. Darüber hinaus soll es Zeit und Raum geben, in der Stille dem Klang der Worte nachzulauschen.

Wer gerne eigene Erfahrungen zum Umgang mit biblischen Texten in der Exerzitienbegleitung einbringen möchte, ist dazu eingeladen. Gerne kann dies auch schon im Vorfeld der Tagung abgesprochen werden.

**Kosten:** 290,00 € Kursgebühr  
440,00 € Ü/VP incl. Seminarraum etc

---

**Thema:** "Hirn & Herz: Wirkungen von Achtsamkeit und Kontemplation aus psychologischer und neurowissenschaftlicher Perspektive"

**Termin:** Freitag, 06.11.2026, 18:00 Uhr bis Sonntag, 08.11.2026, 13:00 Uhr

**Ort:** Haus Werdenfels, 93152 Nittendorf ([www.haus-werdenfels.de](http://www.haus-werdenfels.de))

**Referentin:** Dr. Tonja Deister, Weinheim

arbeitet als Psychotherapeutin und Supervisorin in eigener Praxis und als Psychoonkologin in einem Tumorzentrum, das zur Uniklinik Heidelberg gehört; Promotion zu Spiritualität und Krankheitsverarbeitung; langjährige Erfahrung in kirchlicher Bildungs- und Exerzitienarbeit

Wir gehen auf Spurensuche in den Neurowissenschaften: Wie funktioniert unsere Wahrnehmung? Was bedeutet das für die Anleitung von Kontemplation? Wie verändert sich unsere Wahrnehmung, unsere Aufmerksamkeit, unser Fühlen und Handeln im Laufe kontemplativer Praxis?

Dabei lassen wir uns von verschiedenen psychologischen Modellen (Motivationskonzept; Tiefenpsychologie: Schatten, Übertragung & Gegenübertragung; Entwicklungspsychologie; Traumaforschung; ....) anregen, die eigene kontemplative Praxis und unsere Begleitungsarbeit für andere zu reflektieren

und anzureichern. Neben Fachimpulsen ist Zeit für Selbstreflexion und Austausch, ebenso wie für gemeinsames Beten und erholsames Beisammensein.

**Kosten:** 140,00 € Kursgebühr  
ca. 170,00 € Ü/VP incl. Seminarraum etc.

---

**für diese Angebote gilt:**

**Erfahrung als Begleiter:in kontemplativer Exerzitien wird vorausgesetzt**  
**begrenzte Teilnehmer:innenzahl**

**Konzeption und Organisation:** Sr. Dr. Johanna Schulenburg CJ, Elisabeth Huber

**Anmeldung:** per Mail an Elisabeth Huber: [el.huber@gmx.de](mailto:el.huber@gmx.de)  
mit der Anmelde-Bestätigung gibt es Infos zu den Zahlungsmodalitäten,  
Stornobedingungen etc.

**Rückfragen:** gern an [el.huber@gmx.de](mailto:el.huber@gmx.de)

---

### **Online-Intervisionsgruppe für Begleiter:innen**

Ca. 4-6 x /jährlich ein Nachmittag,  
Termin nach Vereinbarung mit den Teilnehmenden  
Weitere Infos per Mail: [el.huber@gmx.de](mailto:el.huber@gmx.de)

---

### **Exerzitien für Begleiter:innen im Haus Gries**

#### **2025**

**Termin:** Samstag, 11.01., 18:00 Uhr, bis Freitag, 17.01.2025, 09:00 Uhr

**Begleitung:** Klara Koller, München und Pfr. Siegfried Kleymann, Münster

#### **2026**

**Termin:** Samstag, 10.01., 18:00 Uhr, bis Freitag, 16.01.2026, 09:00 Uhr

**Begleitung:** Ingeborg und Simon Peng-Keller, Zürich

**für beide Kurse:**

**Ort:** Haus Gries, Gries 6, 96352 Wilhelmsthal

**Anmeldung:** [exerzitien@haus-gries.de](mailto:exerzitien@haus-gries.de)