

An
Dr. B. Elija Bleher
Reintalstraße 16
D – 82467 Garmisch-Partenkirchen

Das Kloster Bernried im Bildungshaus St. Martin liegt am Ufer des Starnberger Sees, am Rande eines weitläufigen Parks mit altem Baumbestand. Es bietet den geeigneten Rahmen für persönlichkeitsfördernde und spirituelle Angebote.



© Missions-Benediktinerinnen Bernried

© Foto Missions-Benediktinerinnen Bernried

KURSORT

Bildungshaus St. Martin
Klosterhof 8, 82347 Bernried
Homepage: www.bildungshaus-bernried.de

Kontemplativ Beten

Hinführung zum Jesusgebet



© Leopictures, Pixabay

Advent heißt
ruhig werden
leise sein
und lauschen
in die Stille tauchen
in die Tiefe
in Gottes Herz
und
auf die Antwort
warten
die da
kommen wird

Eva-Maria Leiber

Freitag, 6.12. bis Sonntag, 8.12.2024

KONTEMPLATIV BETEN

Hinführung zum Jesusgebet

Die Adventszeit ist eine Zeit, in der wir uns für die Geburt und Menschwerdung Gottes bereit machen, in der wir in die Stille eintauchen und auf Ihn warten und lauschen, damit wir Seine Ankunft nicht überhören. In der kontemplativen Meditation üben wir uns Schritt für Schritt ein im einfachen Verweilen in der Gegenwart Gottes. Es ist ein Meditationsweg, der im Alltag tragen und zu Achtsamkeit, Gelassenheit, innerer Ruhe und der Erfahrung Gottes im eigenen Wesensgrund führen kann.

Folgende Elemente prägen das Wochenende:

- Kurs im Schweigen
- Wahrnehmungsübungen von Leib und Atem
- Hinführung zur Meditation mit dem Jesusgebet (nach dem Grieser Weg)
- Gemeinsame Meditationszeiten in der Stille
- Spirituelle Impulse
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Zeit zum Spaziergehen
- Möglichkeit zur Teilnahme an der Messe

Das Wochenende will in das kontemplative Gebet mit dem Namen Jesus Christus (Grieser Weg) einführen, steht aber auch für Praktizierende offen.

Der Kurs erfolgt in Kooperation mit den Missions-Benediktinerinnen Kloster Bernried im Bildungshaus Sr. Martin.

Termin

Freitag, 6. Dezember 2024, 18:00 Uhr, bis
Sonntag, 8. Dezember 2024, 13:30 Uhr

Kursleitung

Dr. Bärbel Elija Bleher

Biologin, Personalentwicklung junger Wissenschaftler:innen, Geistliche Begleiterin & Exerzitenbegleiterin (GCL) mit langjähriger Meditationserfahrung

Kosten

Pension: EZ 172,00 € / DZ 138,00 € p.P.
Bitte die Kosten bei der Anreise im Kloster bezahlen, in bar oder mit Giro-Karte

Kursgebühr: 55,00 € an die Referentin

Stornobedingungen

Eine Stornierung bis 4 Wochen + 1 Tag vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme 4-2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% auf alle gebuchten Leistungen, 2 Wochen bis Kursbeginn 60% der Gesamtsumme berechnet.

Anmeldung

Bitte mit beigefügtem und ausgefülltem Formular postalisch oder per Email an elija.bleher@posteo.de

Anmeldung für Kurs Nr. 2460: Kontemplativ Beten- 6.-8.12.2024

Vorname und Zuname:

Straße:

Ort:

Telefon und E-mail:.....

Geburtsjahr:.....(Angabe ist freiwillig)

Ich möchte essen: vegetarisch Vegan glutenfrei laktosefrei fleischhaltige Kost

Datenschutz: Mit meiner Anmeldung stimme ich zu, dass die angegebenen Informationen Von Frau Dr. Bleher zur Bearbeitung meiner Anfrage dokumentiert werden.

Datum und Unterschrift